

ALERGIJA NA KRAVJE MLEKO (otrok ne sme uživati hrane, ki vsebuje kravje mleko ali katerikoli mlečni izdelek)

ŽIVILA NA JEDILNIKU ZA ZDRAVE UČENCE	NADOMESTNO ŽIVILO V PRIMERU ALERGIJE
čokoladni namaz	pašteta
klobase, hrenovke	brez dodatkov
kruhovi cmoki	domači brez mleka
lazanje, musake in drugi narastki	ne dodajamo smetane, mleka, sira
ribji namaz	salama
mlečni izdelki (jogurti, skute, siri, maslo..)	naročamo izdelke brez laktoze
mlečni riž, zdrob, kaša....	iz brezlaktoznega mleka ali kruh z marmelado
mleko	brezlaktozno mleko
namazi s skuto, smetano ali jogurtom	tunina pašteta
ocvrte jedi	ne dodajamo mleka
omake- mesne ali zelenjavne	ne dodajamo smetane, mleka, sira
peciva, torte, štruklji, zavitki, ki se pripravljajo iz mleka ali mlečnih izdelkov	brezlaktozno mleko/npr. palačinka
pire krompir	ne dodajamo mleka, masla
pica	domača brez sira
puding	sadje ali kompot
razne vrste sira	ponudimo salamo
jajčni namaz	pašteta
špinača	pripravimo na brezlaktoznem mleku

Seznam jedi bomo nadgrajevali.