



Zavedamo se, da sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Prav iz tega razloga smo se odločili, da se tudi naša osnovna šola pridruži evropskemu sistemu razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.

Gre za promocijski ukrep Skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Nosilci ukrepa so Ministrstvo za kmetijstvo in okolje v sodelovanju z Ministrstvom za izobraževanje, znanost, kulturo in šport ter Ministrstvom za zdravje. Izvajalec ukrepa je Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja, ki bo spremljala razdeljevanje in napredek. Ukrep je podprt tudi s strani Evropske unije.

Namen tega ukrepa je spodbuditi trend trenutne porabe sadja in zelenjave, obenem pa tudi omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki povečuje tveganje za nastanek številnih bolezni sodobnega časa (sladkorna bolezen tipa 2, srčno-žilne bolezni, rak, osteoporoza, itd.).

Evropska komisija je po obsežni študiji ugotovila, da je Shema šolskega sadja eden od ukrepov, ki ni lahko dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja pri porabi sadja in zelenjave. V ta namen Evropska unija Državam članicam namenja določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer daje še posebej velik poudarek pomenu spremljevalnih izobraževalnih in promocijskih aktivnosti.

Na naši šoli se bomo torej potrudili, da bomo pri izvajanju Sheme šolskega sadja korektni in natančni, predvsem pa bomo pri svojem delu upoštevali smernice za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih, ki jih je potrdil Strokovni svet Republike Slovenije za splošno izobraževanje.

Shema šolskega sadja na naši šoli v šolskem letu 2014/2015

Do sadja in zelenjave, ki se deli v okviru ukrepa Shema šolskega sadja,

so upravičeni vsi učenci.

Pogostost in način razdelitve Sadja in zelenjave

Sadje in zelenjavo bomo razdeljevali:

- kot dodatni obrok poleg redne šolske prehrane,
- v jedilnici in sicer na razdeljevalnem pultu, ob plakatu Shema šolskega sadja,
- enakomerno skozi celo šolsko leto

Namen in cilji

Z vključitvijo ukrepa Shema šolskega sadja želimo doseči:

- uživanje raznovrstnega sadja in zelenjave pri učencih,
- uživanje sezonskih, lokalno pridelanih vrstah sadja in zelenjave,
- spodbujanje porabe lokalno pridelanega sadja in zelenjave (promocija),
- spodbujanje, motivacija in večji vnos sadja in zelenjave za izboljšanje prehranskih navad,
- kultura uživanja obrokov,
- vsakodnevno uživanje obrokov z vključitvijo sadja in zelenjave,
- ozaveščanje učencev in staršev o pomenu uživanja svežega sadja in zelenjave,
- preprečevanje debelosti in prekomerne telesne teže ter kronično nenalezljivih bolezni.

Načrt spremljevalnih, izobraževalnih in promocijskih aktivnosti

Učiteljice in učitelji bomo v šolskem letu 2014/2015 izvedli naslednje spremljevalne izobraževalne in promocijske aktivnosti:

- predstavitev Sheme šolskega sadja učiteljem, staršem in drugim sodelavcem,
- predavanja učencem o zdravem prehranjevanju,
- informiranje učencev, staršev in drugih obiskovalcev šole na oglasni deski v avli in na spletni strani šole,
- poudarjanje pomena uživanja sadja in zelenjave pri pouku gospodinjstva in na razrednih urah (spoznavanje prehranske piramide in prehranskega kroga, priprava zdravega obroka, pomen vitaminov, mineralov, vlaknin in ostalih sestavin prehrane),
- izvedba delavnic, prireditvev oz. tematskih razgovorov na temo sadja in zelenjave,
- izdelava plakatov, panojev, risb ipd. na temo sadja in zelenjave ter predstavitev na vidnem mestu,
- objava nastalih izdelkov na spletni strani šole in razstava izdelkov v šolski avli,
- informiranje o dejavnostih šole glede Sheme šolskega sadja na spletni strani šole, v šolskem glasilu, na šolskem radiu ter na roditeljskih sestankih za starše in delavce šole,
- poročanje o dejavnostih v občinskem glasilu,
- razstave, stojnice oz. delavnice s pridelki dobaviteljev.