



Cirkulane 57, 2282 Cirkulane  
Telefon: 02/761-0041  
Tel/fax: 02/795-2240



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Spletna stran: [www.cirkulane-zavrc.si](http://www.cirkulane-zavrc.si)  
e-pošta: mboscir2s@guest.arnes.si

Datum: 1.9.2016

## Projekt: ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG – obvestilo staršem

OŠ Cirkulane-Zavrč tudi v letošnjem šolskem letu nadaljuje z izvajanjem programa **Zdrav življenjski slog**. Izkušnje so pokazale, da je bil projekt zelo koristen za učence, zato pričakujemo množičen odziv in prijavo priporočamo vsem učencem. Program je namenjen **otrokom od 1. do 9. razreda osnovne šole** in se izvaja takoj po končanem pouku ter ob pouka prostih dnevih (počitnice, sobote). Cilj programa Zdrav življenjski slog je spodbuditi osnovnošolske otroke k oblikovanju zdravega življenjskega sloga s pomočjo dodatne športne aktivnosti, zagotoviti zainteresiranim učencem 5 ur športne aktivnosti na teden, odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega načina življenja ter razvijati splošno vzdržljivost. Športna vadba je v celoti sofinancirana in za otroke **brezplačna**. Raznolike športne dejavnosti bodo potekale v šolski telovadnici ali na igrišču šole ter v javnih športnih objektih in naravnem okolju.

| URNIK IZVAJANJA PROGRAMA ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG |             |            |                   |            |                   |            |
|--|-------------|------------|-------------------|------------|-------------------|------------|
|  |             | PON        | TOR               | SRE        | ČET               | PET        |
| 5.   | 11.50-12.35 | 3.A        | 1.B<br>2.B        | 1.A<br>2.A | 1.B<br>2.B        | 4.A        |
| 6.   | 12.40-13.25 | 5.A<br>5.C | 5.B<br>6.B        | 3.A        | 3.B<br>4.B        | 8.A<br>9.A |
| 7.   | 13.35-14.20 | 6.A<br>7.A | 3.B<br>4.B        | 4.A        | 5.B<br>6.B        | 1.A<br>2.A |
| 8.   | 14.20-15.05 | 8.A<br>9.A | 7.B<br>8.B<br>9.B | 5.A<br>5.C | 7.B<br>8.B<br>9.B | 6.A<br>7.A |

Pestra ponudba športnih aktivnosti v okviru programa Zdrav življenjski slog zavzema: atletiko, gimnastiko, elementarne igre, roket, nogomet, odbojko, košarko, badminton, ples, smučanje, sankanje, judo, karate, aerobiko, teoretične vsebine o zdravem načinu življenja, plezanje, orientacijo in planinstvo, namizni tenis in še nekatere druge. Posebnost programa je sodelovanje s športnimi društvi, ki se bodo predstavila v okviru tega projekta. Program se bo izvajal 2 uri na teden na učenca, po urniku na levi. Starše prosimo, da izpolnite prijavnico spodaj in jo **do ponedeljka 5. 9.** vrnete razrednikom. Naša želja je, da bi v čim večji meri izkoristili ponujene možnosti za športno dejavnost naših otrok.

Športni pozdrav!

Strokovni delavec: Dejan Vilčnik

Ravnateljica: Suzana Petek



Cirkulane 57, 2282 Cirkulane  
Telefon: 02/761-0041  
Tel/fax: 02/795-2240



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Spletna stran: [www.cirkulane-zavrc.si](http://www.cirkulane-zavrc.si)  
e-pošta: mboscir2s@guest.arnes.si

## PRIJAVNICA – Projekt ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG 2016/2017

Spodaj podpisani prijavljam svojega otroka \_\_\_\_\_, ki obiskuje \_\_\_\_\_ razred, v projekt ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG, v šolskem letu 2016/17. Strinjam se s programom in pogoji za udeležbo.

Podpis staršev: \_\_\_\_\_